

大上海聖髮廳
今天開張
 皮膚滑巧 空氣清新 敬啟者
 本髮廳特聘名師，專辦男女髮型，洗髮、吹髮、燙髮、剪髮，無不精美。並設有化裝部，由名師主理，化裝考究，氣派大方。本廳設備完善，環境優雅，收費低廉，歡迎各界光臨。
 地址：九龍彌敦道中環
 電話：二二二二
 司理 安樂德

華仁書院招小學六年級
 本校奉准於一九五三年三月十二日在舊校舍開學。現招收小學六年級學生，凡在舊校舍入學者，請於三月十九日至廿四日前來本校報名。校址：九龍彌敦道中環。
 校長 陶德華 啟

姑嫂丸
海狗丸
 天事堂
 新址：九龍彌敦道中環
 電話：二二二二

芝加高工程
 夜學校招生
 本校專辦夜學，教授英文、數學、國文等。歡迎各界報名。
 地址：九龍彌敦道中環
 電話：二二二二

名醫萬昌製藥廠
兒寶散
吹喉散
 監製 丁中醫師
 地址：九龍彌敦道中環
 電話：二二二二

美國強化對華政策

【華盛頓九日電】美國國務院今日發表聲明，重申美國對華政策之基本原則，並強調美國將繼續加強其在華之政治、經濟及軍事地位。聲明指出，美國之政策旨在維護其在華之利益，並促進兩國間之合作與友誼。聲明並強調，美國將繼續支持其在華之盟友，並反對任何損害美國利益之行為。

阿刺伯三強召開 汎阿刺伯會議

【開羅九日電】阿拉伯三強（埃及、敘利亞及伊拉克）今日在開羅召開汎阿拉伯會議，討論阿拉伯世界之政治、經濟及文化問題。會議由埃及總統納賽爾主持，並邀請敘利亞總統赫菲及伊拉克總統卡塞姆參加。會議將討論阿拉伯世界之統一問題，並尋求在經濟及文化方面之合作。

五國裁軍會議開幕 美準備提四項建議

【華盛頓九日電】五國裁軍會議今日在華盛頓正式開幕，美國總統肯尼迪將出席並發表重要演說。美國政府已準備提出四項裁軍建議，包括：（一）禁止在太空部署核武器；（二）禁止在月球及其他天體部署核武器；（三）禁止在海底部署核武器；（四）禁止在地下部署核武器。美國政府並表示，將繼續致力於裁軍，並尋求與蘇聯達成協議。

英德兩國 對約但勿採取 強硬政策

【倫敦九日電】英國及德國政府今日發表聲明，呼籲約旦政府採取溫和政策，並反對任何強硬之舉動。聲明指出，英國及德國政府支持約旦政府之合法權利，並尋求在和平基礎上解決中東問題。聲明並強調，英國及德國政府將繼續與約旦政府合作，並尋求在經濟及文化方面之合作。

拒與中共建交

【華盛頓九日電】美國政府今日重申其拒絕與中國共產黨建交之立場，並強調美國將繼續支持其在華之盟友。美國政府並表示，將繼續致力於維護其在華之利益，並尋求與中國政府達成協議。

英建造新艦 試驗導彈

【倫敦九日電】英國皇家海軍今日在北海進行導彈試驗，以測試其最新建造之導彈。試驗由英國海軍部組織，並邀請美國海軍部參加。試驗結果顯示，導彈在飛行中表現良好，並成功命中目標。英國海軍部並表示，將繼續致力於發展其海軍力量，並尋求與美國海軍部合作。

美商務部長 自西方國家輸蘇聯

【華盛頓九日電】美國商務部長今日發表聲明，重申美國將限制對蘇聯之出口，並尋求在平等基礎上與蘇聯進行貿易。聲明指出，美國政府將繼續致力於維護其在華之利益，並尋求與蘇聯達成協議。

艾登出席下院 商中東問題

【倫敦九日電】英國外交大臣艾登今日出席下院會議，並就中東問題發表重要演說。艾登表示，英國政府將繼續致力於維護其在華之利益，並尋求與蘇聯達成協議。

美國總統候選人 看世界組織問題

【華盛頓九日電】美國總統候選人今日就世界組織問題發表重要演說，並強調美國將繼續致力於維護其在華之利益。候選人並表示，將繼續致力於發展其海軍力量，並尋求與美國海軍部合作。

拒絕與中共建交

【華盛頓九日電】美國政府今日重申其拒絕與中國共產黨建交之立場，並強調美國將繼續支持其在華之盟友。美國政府並表示，將繼續致力於維護其在華之利益，並尋求與中國政府達成協議。

英德兩國 對約但勿採取 強硬政策

【倫敦九日電】英國及德國政府今日發表聲明，呼籲約旦政府採取溫和政策，並反對任何強硬之舉動。聲明指出，英國及德國政府支持約旦政府之合法權利，並尋求在和平基礎上解決中東問題。聲明並強調，英國及德國政府將繼續與約旦政府合作，並尋求在經濟及文化方面之合作。

美商務部長 自西方國家輸蘇聯

【華盛頓九日電】美國商務部長今日發表聲明，重申美國將限制對蘇聯之出口，並尋求在平等基礎上與蘇聯進行貿易。聲明指出，美國政府將繼續致力於維護其在華之利益，並尋求與蘇聯達成協議。

艾登出席下院 商中東問題

【倫敦九日電】英國外交大臣艾登今日出席下院會議，並就中東問題發表重要演說。艾登表示，英國政府將繼續致力於維護其在華之利益，並尋求與蘇聯達成協議。

美國總統候選人 看世界組織問題

【華盛頓九日電】美國總統候選人今日就世界組織問題發表重要演說，並強調美國將繼續致力於維護其在華之利益。候選人並表示，將繼續致力於發展其海軍力量，並尋求與美國海軍部合作。

拒絕與中共建交

【華盛頓九日電】美國政府今日重申其拒絕與中國共產黨建交之立場，並強調美國將繼續支持其在華之盟友。美國政府並表示，將繼續致力於維護其在華之利益，並尋求與中國政府達成協議。

劇烈咳嗽

金魚藥水 止咳化痰 功效神速

（ALANDA SAFT）

此藥水係由名貴藥材製成，具有止咳、化痰、平喘之功效。對於傷風感冒、咳嗽、氣喘等症，均有顯著療效。服用簡便，無副作用，為家庭必備之良藥。

曼谷

泛美超級巨型 (Super-6) 飛剪機

直往 逢星期一、二、四、五 (星期三、六、日、假期)

定座及詢問詳情請逕至各旅行社或 香港總代理 電話：三三〇三一

九龍半島酒店樓下 電話：六四〇〇五

香港養吾堂藥廠

度一年一·品贈價特·念紀年週六

天三後

（贈海狗丸後太極散）（藥製廠藥荷德中）

世世升仙 丸羊參

本藥廠出品之各種名藥，均選用道地藥材，遵古法炮製，功效顯著。現值週年紀念，特贈送海狗丸，以表謝意。歡迎各界人士垂詢選購。

送粉

送粉 送粉 送粉

本廠生產之各種粉類，品質優良，價格公道。歡迎各界人士垂詢選購。

拒與中共建交

泰國決與自由國家並肩作戰

對共貿易問題表示不感興趣

【路透社曼谷九日電】泰國總理披汶昨在曼谷發表談話，謂泰國政府決與自由國家並肩作戰，對共貿易問題表示不感興趣。披汶氏謂：泰國政府之政策，係以維持泰國之獨立與主權為前提，任何損害泰國利益之行動，均將引起泰國政府之嚴重反應。泰國政府將與自由國家並肩作戰，以維護亞洲之和平與穩定。泰國政府對共貿易問題，表示不感興趣，並將採取必要措施，以維護泰國之經濟利益。

陳誠論析中外局勢

主張訂立自由憲章

號召中共份子來歸

【中央社台北九日電】陳誠氏昨在中央黨部發表談話，論析中外局勢，主張訂立自由憲章，號召中共份子來歸。陳氏謂：當前國際局勢，正處於關鍵時刻，自由國家與共產主義勢力之鬥爭，已達於白熱化。中國政府應堅持自由原則，與自由國家並肩作戰，以維護亞洲之和平與穩定。陳氏並號召中共份子，拋棄歧見，來歸祖國，共同為建國事業而努力。

光復大陸設計會

【中央社台北九日電】光復大陸設計會，昨在中央黨部舉行會議，討論建國大綱。該會委員，包括蔣中正、陳誠、張群、邵力子、吳鐵城、王世杰、何應欽、白崇禧、胡璉、湯恩伯、劉峙、胡璉、湯恩伯、劉峙、胡璉、湯恩伯、劉峙等。會議中，委員們就建國大綱之各項內容，進行了詳細討論，並達成多項重要決議。

菲首任駐華大使

雷摩士昨抵台

強調中菲合作

【本報台北九日電】菲律賓首任駐華大使雷摩士，昨由馬尼拉搭機抵台。雷氏在機場發表談話，強調中菲兩國之友好合作關係，並表示將致力於促進兩國間之經貿往來與文化交流。雷氏並向隨行人員致詞，勉勵其在任期間，能為菲律賓之聲譽增光。



紐約華僑被查詢案 監院要求外部 向美提出交涉

紐約華僑被查詢案

監院要求外部

向美提出交涉

【中央社台北九日電】監察院昨向外交部提出交涉，要求美國政府對紐約華僑被查詢案，採取必要措施，以維護我國僑民之合法權益。監察院謂：據悉，美國政府最近對紐約華僑進行了大規模之查詢，此舉嚴重侵犯了我國僑民之隱私權與自由權。監察院要求外交部，應立即向美國政府提出交涉，要求美國政府停止此種不當行為，並對受影響之華僑進行賠償。

世界經濟展望

【中央社台北九日電】世界經濟展望，華通社分析，認為世界經濟將趨於穩定，但仍有許多不確定因素。華通社指出，當前世界經濟正處於復甦階段，各國政府應採取積極措施，以促進經濟增長與就業。然而，國際局勢之動盪與不確定因素，仍對世界經濟之發展構成威脅。華通社呼籲各國政府，應加強合作，共同維護世界經濟之穩定與繁榮。

馬來政府限令

逾期即將採取行動

【中央社馬六甲九日電】馬來聯邦政府昨發表聲明，限令在馬來聯邦境內之華人，限期辦理登記手續，逾期即將採取行動。政府聲明謂：此舉旨在加強對華人人口之管理，並確保其合法居留。政府呼籲華人應積極配合政府之行動，辦理登記手續，以免受到不必要的麻煩。

勿失良機！

大贈送

高露潔廠

愛潔牌 去污粉

買一罐送一罐

皮膚紅斑

浮腫惡癢

奧卡純

特效藥

香港法律彙編

全港法律彙編

香港法律彙編

全港法律彙編

國泰航空有限公司

國泰航空有限公司

國泰航空有限公司

國泰航空有限公司

國泰航空有限公司

國泰航空有限公司

國泰航空有限公司

國泰航空有限公司

國泰航空有限公司

國泰航空有限公司

國泰航空有限公司

國泰航空有限公司

國泰航空有限公司

國泰航空有限公司

國泰航空有限公司

國泰航空有限公司

國泰航空有限公司

國泰航空有限公司

國泰航空有限公司

國泰航空有限公司

國泰航空有限公司

國泰航空有限公司

國泰航空有限公司

國泰航空有限公司

國泰航空有限公司

國泰航空有限公司

國泰航空有限公司

國泰航空有限公司

彈指哨筋祖馬在(左)長部敵
。見窟換交(右)令司斯維親和所

● 好問士敏土の向長部飛 合

●土戰勉屈地陣兵炮阻馬在長部敵 介

俞大維戴維斯視察馬祖

國防部長俞大維偕同海軍總司令梁序昭、英國十三特種航空隊司令戴維斯等，中美軍事官員多人，抵達馬祖視察，並在第一國聯取當面敬情報告，俞部長說：馬祖島上的防務緊要，只須隨時提高警覺，可以擊散任何敵人。

三於，人三行一國者記國中由自的領和自盛會長社社訊通央中由
• 迎歡的烈熱到受，問助買西——都首南越的主民向步達到日一月

●影合場機在前台離，圖表代國兩韓中

長團由，人七石一團表代議會共反民人洲亞屆二第席出國中

笑人漫遊台灣

七十一位旅客聯翩來
一出國門便成百萬

（台北航訊）聯美國總統輪船公司 有幾萬美元，每人一
聯美國總統輪船公司 有幾萬美元，每人一
聯美國總統輪船公司 有幾萬美元，每人一

擬闢澳莞航綫便利內陸交通

（特報）通日經水路後，參觀展覽會之僑胞人數，漸見增加，中共拱北海關，對於僑人，增設提留日用品，曾予放寬，只一般新用之塑膠用具，與奶粉、牛奶等，未准入口，原物退還而已。

詎近因放寬之下，旅客反多帶雜貨，及非個人自用物品回穗，至最近廣州市區，

（一）外人作超工作，所謂行所誤

犯了浪費錯誤

犯了浪費錯誤

(特訊)根據粵省三十八人其中有會計驚人。按日日報最近透露，粵四、統計員三人、僱工地在市內建築中之、材料管理員六人、間的行政、按實際需要，頂多一、括工地上

思的著
日早
車由

却是一個在人員以完成的任務，也只稱其不合理的，好分輕兩個個人甚至三個人去做，因而大大浪費了人力。也由於該工地直接過渡管理人員過多，該工地的管理人員竟地費用超支數目非常

（特訊）國井消息：中央區議會廣東省委員會，現定於本月中旬在粵舉行第二次全體委員會，開道

會議主要內容，包括討論改選智識青年問題，以配合今年工商界一社改選高潮，及討論農曆十二月（一九五〇一九六）農業發展綱要，聽取中共外，包括民衆、民盟、農工民主黨、致公黨、民權黨等形黨派代表意見。

赴德

以限制
便利內陸交通

之船來品，均不准入口
變。按所謂「眼外財
窟」，就是私營工商

及參觀農墾及掘設，每
即告來臨，我國人對
江漢總增加客船，
來可能由日前會行走
總共爲何于控制
和管理「公私合營」

員編制上極其不合理的現象。

——定於派與等一百六十一人爲委員，作有計劃的「改造」。

已告消滅

(中央社訊) 據
粵省商
桂智職份子
進行勞改

(中央社訊) 桂
共爲執行周恩來所指示的對知識份子進行
勞動改造，近將南寧

畢業生，於本月六日因到某地而受阻延三星期之

據該特約記者說：一路來所
的道路尚可稱完善，但是到
北境內時，則有行不得也哥
夢。沿湖北南下之路有三，
等此次取道第二次大戰時除
留多公路。據說留多公路因

抵新加坡終點後將

仍算是臨北境內三條通遼之
除了極力節衣縮食以節省開
外，彼等在此番遠東之行，
便替一家影片公司拍兩各國
。同時其中有一位詩經沙石
個作家，彼有意趁此行機會
數日來交遊。本銀行則因

內已堆滿了各種紀念品或土產品。

他們。北投遊覽，他們都想得淋漓爲

三時半專車三輛停於外交部對另一輛赴碧山遊覽，自由活動，一陽街、博愛路的商店，多添了不少，而他們的照相棚內也多添了台北的一景一物。直至五時左右，全體坐專車直駛基隆，間抵一飽克一餐，結束了他們一天繁忙的旅程。

粵共區備耕工作
開平縣故得是


廣西日報說：十中，除有百十中，未能升高中畢業生和保甲中學生的關係，其餘均係保甲中學生的關係。根據粵省最近檢奪所得，大部份都歸到中學，使中感到十分失望。

據悉：粵省在最近辦理中學，莫相把，實到二十萬組，有不少的工作，照計劃完成，還要緊要，學生停學少，的甜餅很少，世對牛屎。

農御乘一大來
港轉英，昨夜
縣內各地存在的問題
相當嚴重。

日昨佛士輪
 船駛往香港，
 目長，及中西
 人員，欣然揮別
 此次回國，約
 下月方能回澳
 署任領事紀德
 肥歐駕，距離
 相當遠，有二十
 五個，其他各鄉
 的開研工作距離要求
 相遠，有二十五個
 相當遠，全縣
 肥歐駕，距離每
 一個鄉中，備研工作
 做得比較好的，只有
 三十五個，其他各鄉
 的開研工作距離要求
 相遠，有二十五個
 相當遠，全縣

GUYS AND D



粵共繼續
大道社
臥一樓
大正

五萬人，已於本年一月中旬起強行。第一期五萬人，已在一月始返鄉。中共規章：凡現在失業及在一九五一年後由各地來蘭州良，其已在「土改」時分得土地

國代理商：須特別照料此六人。
此隊由劍龍及牛津二大學學
生組成之夏遊旅行隊。將在本坡

茲將此六名英國青年之姓名

安高藥——
劍橋大學，

柏特力麥非——劍橋大學，
政治隨口及地理學家（森林灌溉
及疏通）
詩叢沙——牛津大學，作家
及地理學家（研究動物及樹林）
麥基頓雅——牛津大學，
及地理學家

派克 驚奇 墨水

品質卓越 效果獨一無二



派克「驚奇」墨水用於派克鋼筆內無疑其效果將使而用於其他鋼筆時亦具有改進其書寫效果因為派克「驚奇」墨水為唯一含有特種溶溶性液體之墨水此派克獨有之特種溶溶性液體墨水非但書寫流利暢順絕無阻滯及滯水之弊而且鋼筆內將永遠免作噴濺則以保持筆內之經常清潔

請即試用品質特優之不脫色派克「驚奇」墨水

派克「驚奇」墨水——唯一含有特種溶溶性液體之墨水——是出世最盛名之派克鋼筆廠監製

價目：每瓶銀幣一元

總代理：石叻裕祥行 新嘉坡利街啟行

星架坡分行：拉山大馬路下一號



本公司
驗眼小心負責
磨鏡工作精良
名廠款式繁多
決不粗製濫造

請配
雙焦點眼鏡

四拾歲以上的仕女們，欲想回復青春目力，祇需一副眼鏡，視物遠近清楚，舒適好用，初戴便利，容易習慣。閣下如有其他眼鏡，感覺配戴不適，請來檢驗研究，忠誠替你服務。

中國福利文新書畫社 | 國仔軒尼時道伍肆壹號
電話 38196 | 電話 770103
(大馬中仁大酒家對面街市) | (京福戲院對面)



意豆片映期

紅男綠女

頭。就死丁耕牛三
 乾牛牛幾提多的
 好很少。收時有
 質配合。有被
 不工作。沒有被
 不少工。被
 十萬。被
 肥。被
 一。被

英國海外航空公司

空運
 價物



迅速利便、航班頻繁
 遍達世界各地

供物交與國外航空公司空運服務其價廉而快捷 /
 本公司就運供物特別價廉可成。使價廉物美且使供品
 最先到達
 貨運者其供物與國外航空公司就運供物最速而期
 短。使貨物易於在市場。

是這或等諸國之各銀行社設
 總行 紐約

電話：一七〇九四四號至四四一號紐約

英國海外航空公司供運最快捷最穩固

UNITED OVERSEAS AIRWAYS CORPORATION

旅行必備
 港龍
 飛
 行
 手
 冊
 書店代售

傳感風雲
傳出時一事

產品

交通部門

動，一時聞

了不少生意

了台北鬧市

全師才曉

克一號郵輪

發現現在價位

前幾金市

一定要到

他們對合

市面以後有機

動友，懶於前

他，繼續他們

在，臨行時，

後發各人海邊

他們在旅館

工作

最

差

獅子牌牙膏

● 用綠葉素清除口臭

● 泡沫除垢

● 防止蛀牙

司公通大
三三八二
甲 聯 國 公 司 大 友 通 大

市
金九新
行
三
份
只售四元

防衛軍大檢閱

督憲高洪爵親臨主持

【本報訊】防衛軍大檢閱，於昨日上午十時，在灣仔碼頭舉行。督憲高洪爵親臨主持，並由各界代表參加。檢閱式由防衛軍司令官主持，各部隊依次接受檢閱。高督憲在檢閱後，對各部隊之訓練成績表示滿意，並勉勵各官兵繼續努力，以保衛國家安全。

市局選舉秘密投票

政府發表聲明加以說明

【本報訊】市局選舉，政府已發表聲明，說明秘密投票之重要性。聲明指出，秘密投票可確保選民之自由意志，防止任何形式之壓力或賄買。政府將採取一切必要措施，以保障秘密投票之實施，並確保選舉之公正與透明。

華僑日報有限公司聲明啟事

啟者：本報自創刊以來，承蒙各界人士之厚愛，業務蒸蒸日上。茲因業務擴展，特遷往新址辦公。凡我舊雨新知，請於近日內移玉光臨，以便接洽。特此聲明。

工商展覽會歡迎參觀

【本報訊】本屆工商展覽會，將於近日內開幕。展覽會將展出各類工商產品，包括機械、紡織、食品等。歡迎各界人士踴躍參觀，以瞭解最新之工商技術與產品。

李國鼎返台

【本報訊】李國鼎先生已於日前返回台灣。李氏在滬期間，曾與各界人士會面，並就當前局勢發表看法。李氏表示，將繼續為國家之發展貢獻力量。

商辦遊日啟事

【本報訊】本報將於近日內舉辦「商辦遊日」活動。活動旨在促進華僑與祖國之交流，並展示祖國之最新發展。歡迎各界人士踴躍參加。

華僑日報有限公司聲明啟事

啟者：本報自創刊以來，承蒙各界人士之厚愛，業務蒸蒸日上。茲因業務擴展，特遷往新址辦公。凡我舊雨新知，請於近日內移玉光臨，以便接洽。特此聲明。

英保守派員

【本報訊】英國政府已派員來港，負責處理相關事務。該派員將與當地政府合作，以確保一切事務之順利進行。

宋王台公園

【本報訊】宋王台公園之建設工作已進入尾聲。公園建成後，將為市民提供一個良好之休閒場所。預計將於近日內正式開放。

社會局同人設宴

【本報訊】社會局同人將於近日內設宴，以慶祝某項重要活動之圓滿結束。屆時歡迎各界人士參加。

迎送三位首長

【本報訊】三位首長將於近日內抵港，社會局將派員前往迎送，以示尊重。

各方祝賀

【本報訊】各界人士紛紛致函祝賀，慶祝某項重要活動之成功。祝賀信中表示，該項活動之成功，標誌著某項事業之重大進展。

當選各議員

【本報訊】本屆市議員選舉，各當選議員名單已公佈。各議員將代表市民，為社會之發展貢獻力量。

恩平工商同鄉會

【本報訊】恩平工商同鄉會將於近日內舉行會議，商討相關事務。會議將由會長主持，並邀請各界人士參加。

夏季時間

【本報訊】夏季時間已開始，市民應注意調整作息時間，以適應季節之變化。同時，也應注意防曬及防暑。

岑維休榮勳銜

【本報訊】岑維休先生因在社會公益事業中之傑出貢獻，獲頒授榮勳銜。此舉旨在表彰其對社會之貢獻，並鼓勵更多人參與公益事業。

對岑氏進修社會福利

【本報訊】岑維休先生將進修社會福利課程，以進一步提高其在社會福利領域之專業水平。此舉將有助於其更好地服務社會。

小評

【本報訊】本報將對近期社會之熱點事件進行評論。評論將基於事實，並提供獨到之見解，以引導公眾之輿論。

報人的困難

【本報訊】本報將探討報人在當前社會環境下面臨之困難。文章將分析報人所承受之壓力，並尋求解決之道，以維護新聞自由與報人權益。

時燈亮路字十意注

【本報訊】本報提醒市民，在夜間行走時應注意路邊之警示燈。市民應提高警覺，小心行走，以確保自身安全。

車開即立能

【本報訊】本報提醒司機，在開車前應先檢查車輛狀況，確保一切正常後再開車。此舉旨在減少交通事故之發生，保障道路安全。

報人的困難

【本報訊】本報將繼續關注報人所面臨之困難，並尋求社會各界之支持。報人將堅持報導事實，為公眾提供真實之新聞。

報人的困難

【本報訊】本報將繼續關注報人所面臨之困難，並尋求社會各界之支持。報人將堅持報導事實，為公眾提供真實之新聞。

時燈亮路字十意注

【本報訊】本報提醒市民，在夜間行走時應注意路邊之警示燈。市民應提高警覺，小心行走，以確保自身安全。

車開即立能

【本報訊】本報提醒司機，在開車前應先檢查車輛狀況，確保一切正常後再開車。此舉旨在減少交通事故之發生，保障道路安全。

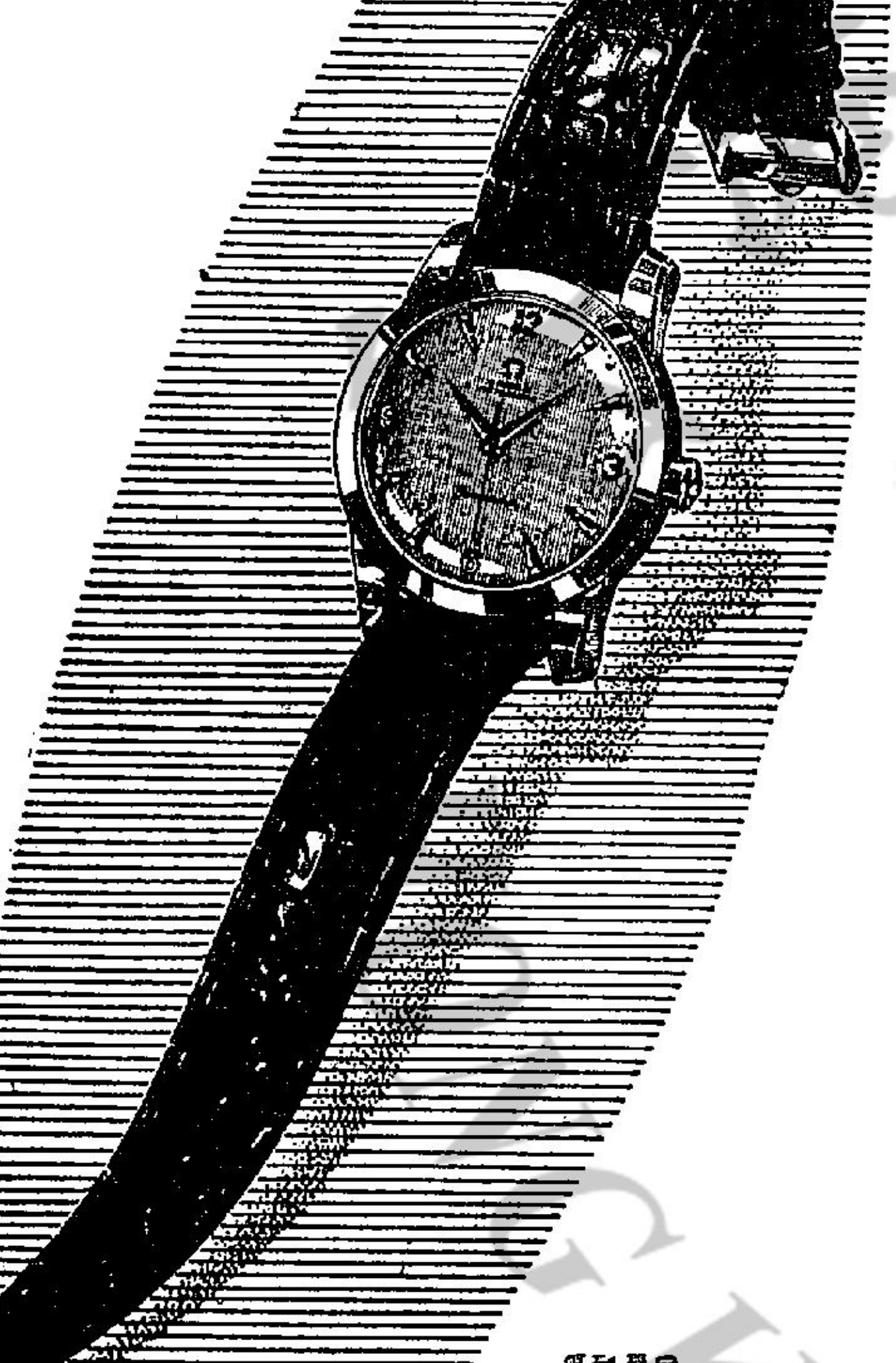
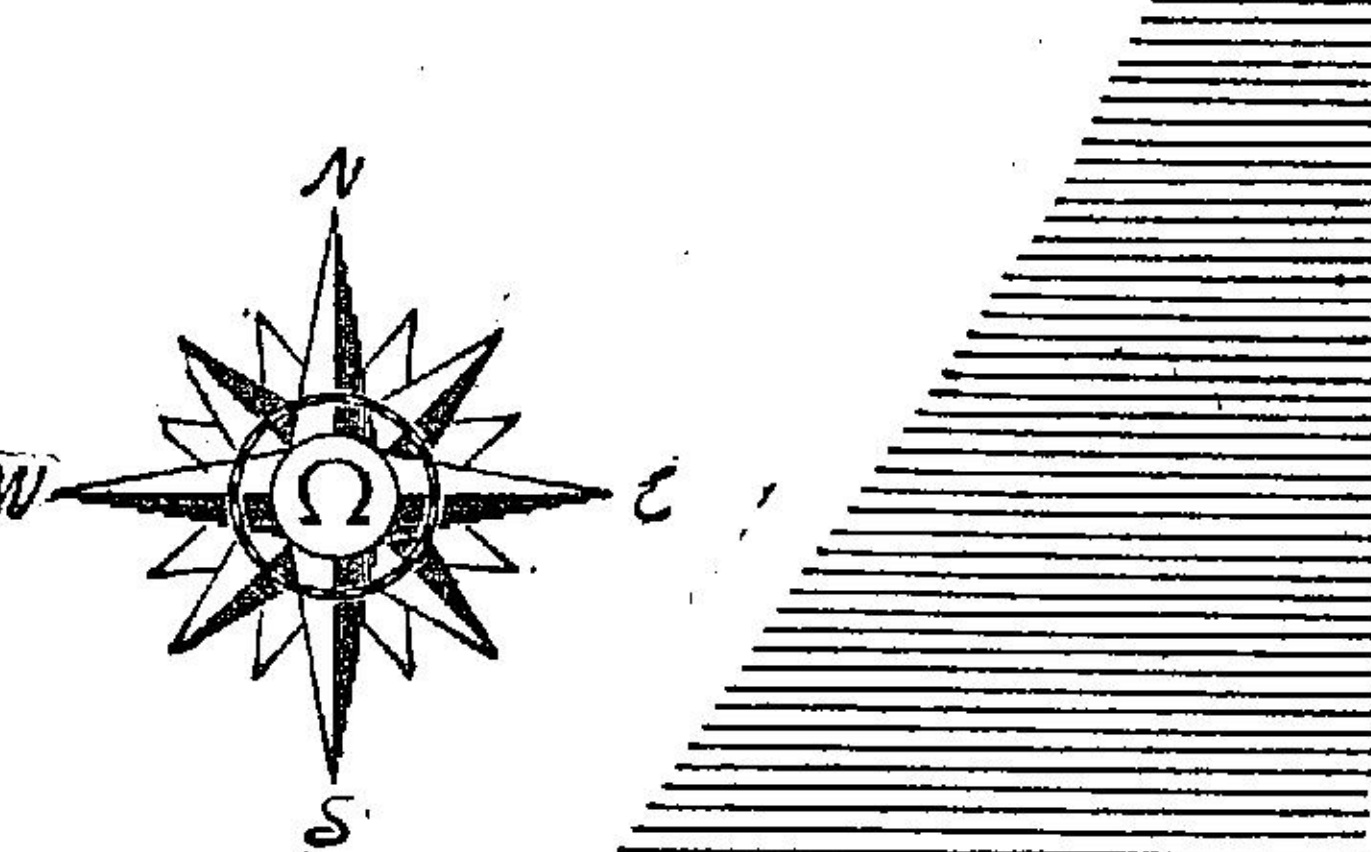
報人的困難

【本報訊】本報將繼續關注報人所面臨之困難，並尋求社會各界之支持。報人將堅持報導事實，為公眾提供真實之新聞。

報人的困難

【本報訊】本報將繼續關注報人所面臨之困難，並尋求社會各界之支持。報人將堅持報導事實，為公眾提供真實之新聞。

亞米加



- 大成表行
- 大華表行
- 中華百貨公司
- 公興公司
- 李占記表行
- 利安表行
- 金輪表行
- 林源豐表行
- 殷琴公司
- 瑞華表行
- 藝林表行

OMEGA Seamaster

OMEGA TISSOT

總代理：天時洋行 地址：告羅士打行310室

在港辦報並不容易

又一藐視法庭事件

十家報紙被律政司控告藐視法庭

【本報訊】十家報紙被律政司控告藐視法庭，此項控告，係由律政司於昨日下午三時，在高等法院，向十家報紙之律師提出。控告之十家報紙，係：(一)大公報、(二)新華南、(三)新華南、(四)新華南、(五)新華南、(六)新華南、(七)新華南、(八)新華南、(九)新華南、(十)新華南。

第八次賽馬今日賽十場

第一班賽九化郎

試驗長跑力為冠軍爭雄戰

夜遊人神行太保等名駒再爭雄長

【本報訊】第八次賽馬，今日下午二時，在沙田馬場舉行。今日賽馬，係由九化郎、夜遊人、神行太保等名駒，在沙田馬場，進行一場試驗長跑力之爭雄戰。今日賽馬，係由九化郎、夜遊人、神行太保等名駒，在沙田馬場，進行一場試驗長跑力之爭雄戰。

港府任免令

巴龍代任防衛司

明達署警務處長

【本報訊】港府昨日頒布任免令，任命巴龍代任防衛司，明達署警務處長。此項任命，係由港府於昨日頒布之任免令中，任命巴龍代任防衛司，明達署警務處長。

惠保打格公司

宣佈派息開股

宣佈派息開股

【本報訊】惠保打格公司，昨日宣佈派息開股。此項宣佈，係由該公司於昨日宣佈之派息開股中，宣佈派息開股。

今日賽馬預測

場次	第一班	第二班	第三班	第四班	第五班	第六班	第七班	第八班	第九班	第十班
第一場	九化郎	夜遊人	神行太保
第二場
第三場
第四場
第五場
第六場
第七場
第八場
第九場
第十場

減免差餉有轉機

將限於農村原住居民自居屋

官方現在放寬中 尚未作正式決定



四匪搜海員宿舍 一人持鎗但匪未行劫

【本報訊】四匪搜海員宿舍，一人持鎗但匪未行劫。此項事件，係由四匪於昨日搜海員宿舍，一人持鎗但匪未行劫。

【本報訊】西醫許世均開業啟事。此項啟事，係由西醫許世均於昨日開業啟事。

【本報訊】承領主命賣物業出投。此項啟事，係由承領主命賣物業出投。

【本報訊】退股通告。此項通告，係由退股通告。

【本報訊】香港工務局。此項通告，係由香港工務局。

【本報訊】廣東銀行有限公司開派股息通告。此項通告，係由廣東銀行有限公司開派股息通告。

【本報訊】北角分銀行開業通告。此項通告，係由北角分銀行開業通告。

【本報訊】香港油蔴地小輪船公司啟事。此項啟事，係由香港油蔴地小輪船公司啟事。

【本報訊】家少主鑄少爺。此項啟事，係由家少主鑄少爺。

【本報訊】余宅家人。此項啟事，係由余宅家人。

【本報訊】中華基督教。此項啟事，係由中華基督教。

【本報訊】九龍禮堂。此項啟事，係由九龍禮堂。



月麗公司輕羽粉蜜盒 遠東經理士打利昨訪問華僑日報

【本報訊】月麗公司輕羽粉蜜盒。此項啟事，係由月麗公司輕羽粉蜜盒。

【本報訊】許賢昌當選。此項啟事，係由許賢昌當選。

【本報訊】本港三工廠。此項啟事，係由本港三工廠。

【本報訊】承領主命賣物業出投。此項啟事，係由承領主命賣物業出投。

【本報訊】退股通告。此項通告，係由退股通告。

【本報訊】香港工務局。此項通告，係由香港工務局。

【本報訊】廣東銀行有限公司開派股息通告。此項通告，係由廣東銀行有限公司開派股息通告。

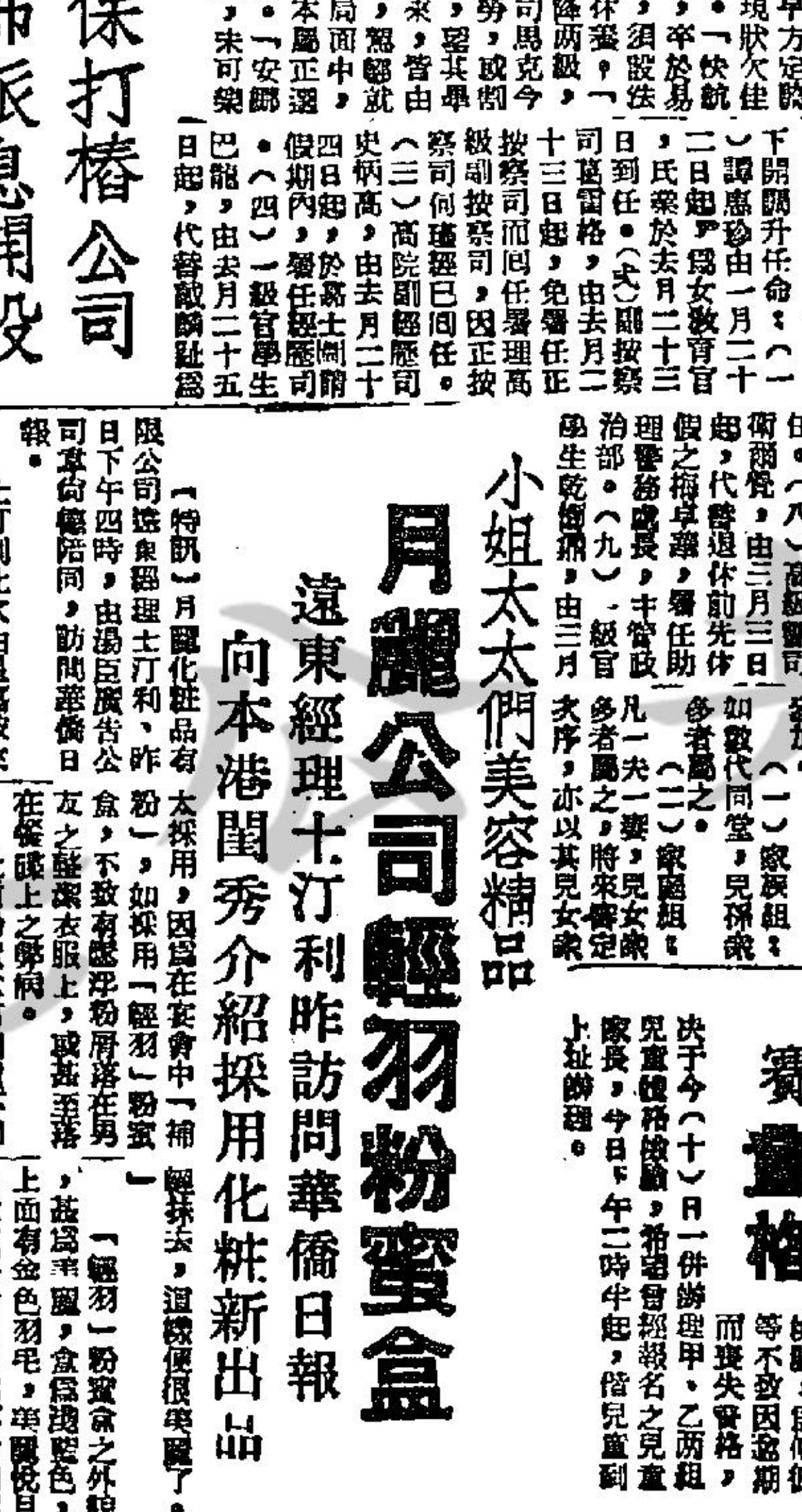
【本報訊】北角分銀行開業通告。此項通告，係由北角分銀行開業通告。

【本報訊】香港油蔴地小輪船公司啟事。此項啟事，係由香港油蔴地小輪船公司啟事。

【本報訊】家少主鑄少爺。此項啟事，係由家少主鑄少爺。

【本報訊】余宅家人。此項啟事，係由余宅家人。

【本報訊】中華基督教。此項啟事，係由中華基督教。



月麗公司輕羽粉蜜盒 遠東經理士打利昨訪問華僑日報

【本報訊】月麗公司輕羽粉蜜盒。此項啟事，係由月麗公司輕羽粉蜜盒。

【本報訊】許賢昌當選。此項啟事，係由許賢昌當選。

【本報訊】本港三工廠。此項啟事，係由本港三工廠。

【本報訊】承領主命賣物業出投。此項啟事，係由承領主命賣物業出投。

【本報訊】退股通告。此項通告，係由退股通告。

【本報訊】香港工務局。此項通告，係由香港工務局。

【本報訊】廣東銀行有限公司開派股息通告。此項通告，係由廣東銀行有限公司開派股息通告。

【本報訊】北角分銀行開業通告。此項通告，係由北角分銀行開業通告。

【本報訊】香港油蔴地小輪船公司啟事。此項啟事，係由香港油蔴地小輪船公司啟事。

【本報訊】家少主鑄少爺。此項啟事，係由家少主鑄少爺。

【本報訊】余宅家人。此項啟事，係由余宅家人。

【本報訊】中華基督教。此項啟事，係由中華基督教。



月麗公司輕羽粉蜜盒 遠東經理士打利昨訪問華僑日報

【本報訊】月麗公司輕羽粉蜜盒。此項啟事，係由月麗公司輕羽粉蜜盒。

【本報訊】許賢昌當選。此項啟事，係由許賢昌當選。

【本報訊】本港三工廠。此項啟事，係由本港三工廠。

【本報訊】承領主命賣物業出投。此項啟事，係由承領主命賣物業出投。

【本報訊】退股通告。此項通告，係由退股通告。

【本報訊】香港工務局。此項通告，係由香港工務局。

【本報訊】廣東銀行有限公司開派股息通告。此項通告，係由廣東銀行有限公司開派股息通告。

【本報訊】北角分銀行開業通告。此項通告，係由北角分銀行開業通告。

【本報訊】香港油蔴地小輪船公司啟事。此項啟事，係由香港油蔴地小輪船公司啟事。

【本報訊】家少主鑄少爺。此項啟事，係由家少主鑄少爺。

【本報訊】余宅家人。此項啟事，係由余宅家人。

【本報訊】中華基督教。此項啟事，係由中華基督教。



月麗公司輕羽粉蜜盒 遠東經理士打利昨訪問華僑日報

【本報訊】月麗公司輕羽粉蜜盒。此項啟事，係由月麗公司輕羽粉蜜盒。

【本報訊】許賢昌當選。此項啟事，係由許賢昌當選。

【本報訊】本港三工廠。此項啟事，係由本港三工廠。

【本報訊】承領主命賣物業出投。此項啟事，係由承領主命賣物業出投。

【本報訊】退股通告。此項通告，係由退股通告。

【本報訊】香港工務局。此項通告，係由香港工務局。

【本報訊】廣東銀行有限公司開派股息通告。此項通告，係由廣東銀行有限公司開派股息通告。

【本報訊】北角分銀行開業通告。此項通告，係由北角分銀行開業通告。

【本報訊】香港油蔴地小輪船公司啟事。此項啟事，係由香港油蔴地小輪船公司啟事。

【本報訊】家少主鑄少爺。此項啟事，係由家少主鑄少爺。

【本報訊】余宅家人。此項啟事，係由余宅家人。

【本報訊】中華基督教。此項啟事，係由中華基督教。



月麗公司輕羽粉蜜盒 遠東經理士打利昨訪問華僑日報

【本報訊】月麗公司輕羽粉蜜盒。此項啟事，係由月麗公司輕羽粉蜜盒。

【本報訊】許賢昌當選。此項啟事，係由許賢昌當選。

【本報訊】本港三工廠。此項啟事，係由本港三工廠。

【本報訊】承領主命賣物業出投。此項啟事，係由承領主命賣物業出投。

【本報訊】退股通告。此項通告，係由退股通告。

【本報訊】香港工務局。此項通告，係由香港工務局。

【本報訊】廣東銀行有限公司開派股息通告。此項通告，係由廣東銀行有限公司開派股息通告。

【本報訊】北角分銀行開業通告。此項通告，係由北角分銀行開業通告。

【本報訊】香港油蔴地小輪船公司啟事。此項啟事，係由香港油蔴地小輪船公司啟事。

【本報訊】家少主鑄少爺。此項啟事，係由家少主鑄少爺。

【本報訊】余宅家人。此項啟事，係由余宅家人。

【本報訊】中華基督教。此項啟事，係由中華基督教。

校際音樂比賽 昨高潮迭起

今有詩歌朗誦節目

【本報訊】由九龍區各中學參加之校際音樂比賽，昨日（廿九日）下午二時，在九龍區中學聯合會禮堂舉行決賽。當日下午二時，各校代表已陸續抵達禮堂，並在各班同學之熱烈歡迎下，步入禮堂。是次比賽，由九龍區中學聯合會主席主持，並由各校代表擔任評審。各校代表在比賽中，表現極為出色，獲得各界好評。是次比賽，除音樂比賽外，尚有詩歌朗誦節目，將於今日（三十日）下午二時，在九龍區中學聯合會禮堂舉行。

章其昇學成返港

得經濟碩士學位

【本報訊】著名經濟學家章其昇，日前由美國返港，並獲美國芝加哥大學頒發經濟學碩士學位。章氏在芝加哥大學攻讀碩士學位期間，曾先後在該校經濟系任教，並擔任該系系主任一職。章氏在芝加哥大學期間，曾先後在該校經濟系任教，並擔任該系系主任一職。章氏在芝加哥大學期間，曾先後在該校經濟系任教，並擔任該系系主任一職。

明日舉行彌撒

慶祝教皇壽辰

【本報訊】天主教九龍教區，將於明日（三十日）上午十時，在九龍區中學聯合會禮堂舉行彌撒，以慶祝教皇壽辰。是次彌撒，將由九龍教區主教主持，並由各校代表擔任嘉賓。是次彌撒，將由九龍教區主教主持，並由各校代表擔任嘉賓。是次彌撒，將由九龍教區主教主持，並由各校代表擔任嘉賓。

工專進修班

申請入學宜知

【本報訊】工業專科學校進修班，現正接受申請入學。凡具有高中畢業或同等學力者，均可申請入學。是次進修班，將由工業專科學校校長主持，並由各校代表擔任評審。是次進修班，將由工業專科學校校長主持，並由各校代表擔任評審。是次進修班，將由工業專科學校校長主持，並由各校代表擔任評審。

校際音樂比賽

長松

【本報訊】校際音樂比賽，將於今日（三十日）下午二時，在九龍區中學聯合會禮堂舉行。是次比賽，將由九龍區中學聯合會主席主持，並由各校代表擔任評審。是次比賽，將由九龍區中學聯合會主席主持，並由各校代表擔任評審。是次比賽，將由九龍區中學聯合會主席主持，並由各校代表擔任評審。

金元歸國之門戶

以助救濟之門戶

【本報訊】金元歸國之門戶，以助救濟之門戶。是次比賽，將由九龍區中學聯合會主席主持，並由各校代表擔任評審。是次比賽，將由九龍區中學聯合會主席主持，並由各校代表擔任評審。是次比賽，將由九龍區中學聯合會主席主持，並由各校代表擔任評審。

醫門春秋

悲智

【本報訊】醫門春秋，悲智。是次比賽，將由九龍區中學聯合會主席主持，並由各校代表擔任評審。是次比賽，將由九龍區中學聯合會主席主持，並由各校代表擔任評審。是次比賽，將由九龍區中學聯合會主席主持，並由各校代表擔任評審。

張有興講中國文化

與現代生活之適應

【本報訊】張有興先生，將於今日（三十日）下午二時，在九龍區中學聯合會禮堂舉行演講，題目為「中國文化與現代生活之適應」。是次演講，將由九龍區中學聯合會主席主持，並由各校代表擔任評審。是次演講，將由九龍區中學聯合會主席主持，並由各校代表擔任評審。是次演講，將由九龍區中學聯合會主席主持，並由各校代表擔任評審。

出版消息

二二二二二二

【本報訊】出版消息，二二二二二二。是次比賽，將由九龍區中學聯合會主席主持，並由各校代表擔任評審。是次比賽，將由九龍區中學聯合會主席主持，並由各校代表擔任評審。是次比賽，將由九龍區中學聯合會主席主持，並由各校代表擔任評審。

英軍樂隊明日下午

在麥花臣球場演奏

【本報訊】英軍樂隊，將於明日（三十日）下午二時，在麥花臣球場演奏。是次演奏，將由英軍樂隊指揮官主持，並由各校代表擔任評審。是次演奏，將由英軍樂隊指揮官主持，並由各校代表擔任評審。是次演奏，將由英軍樂隊指揮官主持，並由各校代表擔任評審。

三院義學新校舍

廿三日隆重奠基

【本報訊】三院義學新校舍，將於廿三日（三十日）下午二時，在九龍區中學聯合會禮堂舉行奠基典禮。是次典禮，將由九龍區中學聯合會主席主持，並由各校代表擔任評審。是次典禮，將由九龍區中學聯合會主席主持，並由各校代表擔任評審。是次典禮，將由九龍區中學聯合會主席主持，並由各校代表擔任評審。

教育界舉行

慶祝婦女節

【本報訊】教育界，將於今日（三十日）下午二時，在九龍區中學聯合會禮堂舉行慶祝婦女節活動。是次活動，將由九龍區中學聯合會主席主持，並由各校代表擔任評審。是次活動，將由九龍區中學聯合會主席主持，並由各校代表擔任評審。是次活動，將由九龍區中學聯合會主席主持，並由各校代表擔任評審。

今日播音

香港中文廣播電台

【本報訊】今日播音，香港中文廣播電台。是次比賽，將由九龍區中學聯合會主席主持，並由各校代表擔任評審。是次比賽，將由九龍區中學聯合會主席主持，並由各校代表擔任評審。是次比賽，將由九龍區中學聯合會主席主持，並由各校代表擔任評審。

教育界舉行慶祝婦女節

【本報訊】教育界，將於今日（三十日）下午二時，在九龍區中學聯合會禮堂舉行慶祝婦女節活動。是次活動，將由九龍區中學聯合會主席主持，並由各校代表擔任評審。是次活動，將由九龍區中學聯合會主席主持，並由各校代表擔任評審。是次活動，將由九龍區中學聯合會主席主持，並由各校代表擔任評審。

張有興講中國文化與現代生活之適應

【本報訊】張有興先生，將於今日（三十日）下午二時，在九龍區中學聯合會禮堂舉行演講，題目為「中國文化與現代生活之適應」。是次演講，將由九龍區中學聯合會主席主持，並由各校代表擔任評審。是次演講，將由九龍區中學聯合會主席主持，並由各校代表擔任評審。是次演講，將由九龍區中學聯合會主席主持，並由各校代表擔任評審。

出版消息

【本報訊】出版消息，二二二二二二。是次比賽，將由九龍區中學聯合會主席主持，並由各校代表擔任評審。是次比賽，將由九龍區中學聯合會主席主持，並由各校代表擔任評審。是次比賽，將由九龍區中學聯合會主席主持，並由各校代表擔任評審。

英軍樂隊明日下午在麥花臣球場演奏

【本報訊】英軍樂隊，將於明日（三十日）下午二時，在麥花臣球場演奏。是次演奏，將由英軍樂隊指揮官主持，並由各校代表擔任評審。是次演奏，將由英軍樂隊指揮官主持，並由各校代表擔任評審。是次演奏，將由英軍樂隊指揮官主持，並由各校代表擔任評審。

三院義學新校舍廿三日隆重奠基

【本報訊】三院義學新校舍，將於廿三日（三十日）下午二時，在九龍區中學聯合會禮堂舉行奠基典禮。是次典禮，將由九龍區中學聯合會主席主持，並由各校代表擔任評審。是次典禮，將由九龍區中學聯合會主席主持，並由各校代表擔任評審。是次典禮，將由九龍區中學聯合會主席主持，並由各校代表擔任評審。

教育界舉行慶祝婦女節

【本報訊】教育界，將於今日（三十日）下午二時，在九龍區中學聯合會禮堂舉行慶祝婦女節活動。是次活動，將由九龍區中學聯合會主席主持，並由各校代表擔任評審。是次活動，將由九龍區中學聯合會主席主持，並由各校代表擔任評審。是次活動，將由九龍區中學聯合會主席主持，並由各校代表擔任評審。

今日播音

【本報訊】今日播音，香港中文廣播電台。是次比賽，將由九龍區中學聯合會主席主持，並由各校代表擔任評審。是次比賽，將由九龍區中學聯合會主席主持，並由各校代表擔任評審。是次比賽，將由九龍區中學聯合會主席主持，並由各校代表擔任評審。

今日播音

香港中文廣播電台

時間	節目名稱
上午八時	晨間新聞
上午九時	晨間新聞
上午十時	晨間新聞
上午十一時	晨間新聞
下午二時	午間新聞
下午三時	午間新聞
下午四時	午間新聞
下午五時	午間新聞
下午六時	午間新聞
下午七時	午間新聞
下午八時	午間新聞
下午九時	午間新聞
下午十時	午間新聞
下午十一時	午間新聞
下午十二時	午間新聞

出版消息

二二二二二二

書名	作者	出版社
中國文化與現代生活之適應 <td>張有興<td>九龍區中學聯合會</td></td>	張有興 <td>九龍區中學聯合會</td>	九龍區中學聯合會
中國文化與現代生活之適應 <td>張有興<td>九龍區中學聯合會</td></td>	張有興 <td>九龍區中學聯合會</td>	九龍區中學聯合會
中國文化與現代生活之適應 <td>張有興<td>九龍區中學聯合會</td></td>	張有興 <td>九龍區中學聯合會</td>	九龍區中學聯合會
中國文化與現代生活之適應 <td>張有興<td>九龍區中學聯合會</td></td>	張有興 <td>九龍區中學聯合會</td>	九龍區中學聯合會
中國文化與現代生活之適應 <td>張有興<td>九龍區中學聯合會</td></td>	張有興 <td>九龍區中學聯合會</td>	九龍區中學聯合會

英軍樂隊明日下午在麥花臣球場演奏

【本報訊】英軍樂隊，將於明日（三十日）下午二時，在麥花臣球場演奏。是次演奏，將由英軍樂隊指揮官主持，並由各校代表擔任評審。是次演奏，將由英軍樂隊指揮官主持，並由各校代表擔任評審。是次演奏，將由英軍樂隊指揮官主持，並由各校代表擔任評審。

三院義學新校舍廿三日隆重奠基

【本報訊】三院義學新校舍，將於廿三日（三十日）下午二時，在九龍區中學聯合會禮堂舉行奠基典禮。是次典禮，將由九龍區中學聯合會主席主持，並由各校代表擔任評審。是次典禮，將由九龍區中學聯合會主席主持，並由各校代表擔任評審。是次典禮，將由九龍區中學聯合會主席主持，並由各校代表擔任評審。

教育界舉行慶祝婦女節

【本報訊】教育界，將於今日（三十日）下午二時，在九龍區中學聯合會禮堂舉行慶祝婦女節活動。是次活動，將由九龍區中學聯合會主席主持，並由各校代表擔任評審。是次活動，將由九龍區中學聯合會主席主持，並由各校代表擔任評審。是次活動，將由九龍區中學聯合會主席主持，並由各校代表擔任評審。

今日播音

香港中文廣播電台

時間	節目名稱
上午八時	晨間新聞
上午九時	晨間新聞
上午十時	晨間新聞
上午十一時	晨間新聞
下午二時	午間新聞
下午三時	午間新聞
下午四時	午間新聞
下午五時	午間新聞
下午六時	午間新聞
下午七時	午間新聞
下午八時	午間新聞
下午九時	午間新聞
下午十時	午間新聞
下午十一時	午間新聞
下午十二時	午間新聞

今日播音

香港中文廣播電台

時間	節目名稱
上午八時	晨間新聞
上午九時	晨間新聞
上午十時	晨間新聞
上午十一時	晨間新聞
下午二時	午間新聞
下午三時	午間新聞
下午四時	午間新聞
下午五時	午間新聞
下午六時	午間新聞
下午七時	午間新聞
下午八時	午間新聞
下午九時	午間新聞
下午十時	午間新聞
下午十一時	午間新聞
下午十二時	午間新聞

GUYS AND DOLLS

電影廣告

新馬路

電影廣告

林南半

電影廣告

忠魂

電影廣告

忠魂

電影廣告

忠魂

電影廣告

忠魂

電影廣告

真光

映戲場四天
金巴青肉肉
萬紫千紅
元氣淋漓

彈肉都

GENTLEMEN MARRY
BRUNETTES

中片上
文上

樂宮

明天早場
十一點正

環球全新

好精彩本
元元美影

娛樂

明天早場
十一點半

七彩卡通

半元元

后皇

「一生所戀」主角
亞公司
威廉荷頓
金露華
金露華
巨片

露莎蓮羅
合演

哥倫比亞
亞公司
威廉荷頓
金露華
金露華
巨片

今天四場獻映

榮獲提名
競選本片
「最佳影片」
六大金像獎

狂戀

作傑站宗黃

平安

明天早場
十一點半

春色無邊滿杏林

中片上
文上



健力

李小洛

三頭肌的鍛鍊

一般說來，身體的強健，與三頭肌的發育，有極大的關係。三頭肌位於後背，其功用在於伸屈肘關節，使前臂向上或向下運動。三頭肌的發育，可使身體的後部，顯得強健而有力量。三頭肌的鍛鍊，可分為三種：一、直立式三頭肌鍛鍊，二、俯臥式三頭肌鍛鍊，三、側臥式三頭肌鍛鍊。直立式三頭肌鍛鍊，可採用站姿，雙手握住槓鈴，上臂與身體垂直，肘關節屈曲，將槓鈴向上舉起，然後慢慢放下。俯臥式三頭肌鍛鍊，可採用俯臥姿勢，雙手握住槓鈴，上臂與身體垂直，肘關節屈曲，將槓鈴向上舉起，然後慢慢放下。側臥式三頭肌鍛鍊，可採用側臥姿勢，雙手握住槓鈴，上臂與身體垂直，肘關節屈曲，將槓鈴向上舉起，然後慢慢放下。

健美、飲食與睡眠

但慶頻

健美運動，是現代人最感興趣的。健美運動，不僅可以鍛鍊身體，還可以塑造體格。健美運動，需要大量的營養和充足的睡眠。飲食和睡眠，是健美運動的兩大要素。飲食方面，應注意營養的均衡，多吃蛋白質、碳水化合物和脂肪。睡眠方面，應注意睡眠的質量，保證充足的睡眠時間。

怎樣增加我的體重

曹蘭蘭

體重，是衡量身體健康的一個重要指標。體重過輕，會影響身體的發育和免疫力。增加體重，需要從飲食和運動兩方面入手。飲食方面，應多吃高熱量的食物，如肉類、蛋類、奶類等。運動方面，應進行力量訓練，如舉重、深蹲等，以增加肌肉質量。

從兒童健康比賽說到父母對待孩子的錯誤

潘戈

最近，在廣州舉行的兒童健康比賽，引起了社會的廣泛關注。在比賽中，我們看到了一些父母對待孩子的錯誤做法。例如，有些父母過分溺愛孩子，導致孩子缺乏自理能力；有些父母對孩子進行體罰，導致孩子產生心理陰影。父母應正確對待孩子，尊重孩子的個性，培養孩子的獨立能力。

肌肉對稱

本報記者

肌肉對稱，是健美運動的一個重要目標。肌肉對稱，可以使身體顯得更加協調和勻稱。肌肉對稱的鍛鍊，需要從飲食和運動兩方面入手。飲食方面，應多吃蛋白質，以促進肌肉的修復和生長。運動方面，應進行力量訓練，如舉重、深蹲等，以增加肌肉質量。

健美運動，是現代人最感興趣的。健美運動，不僅可以鍛鍊身體，還可以塑造體格。健美運動，需要大量的營養和充足的睡眠。飲食和睡眠，是健美運動的兩大要素。飲食方面，應注意營養的均衡，多吃蛋白質、碳水化合物和脂肪。睡眠方面，應注意睡眠的質量，保證充足的睡眠時間。

肌肉對稱，是健美運動的一個重要目標。肌肉對稱，可以使身體顯得更加協調和勻稱。肌肉對稱的鍛鍊，需要從飲食和運動兩方面入手。飲食方面，應多吃蛋白質，以促進肌肉的修復和生長。運動方面，應進行力量訓練，如舉重、深蹲等，以增加肌肉質量。

肌肉對稱，是健美運動的一個重要目標。肌肉對稱，可以使身體顯得更加協調和勻稱。肌肉對稱的鍛鍊，需要從飲食和運動兩方面入手。飲食方面，應多吃蛋白質，以促進肌肉的修復和生長。運動方面，應進行力量訓練，如舉重、深蹲等，以增加肌肉質量。

大獨裁者

大逃亡

大劫案

大長城

大逃亡

大獨裁者

今日場次

下午二時

下午七時

晚上九時

英雄機刀軍

阿特倫

珍妮雅

莉莉臣

占摩士

雄英機刀軍

阿特倫

珍妮雅

莉莉臣

占摩士

英雄機刀軍

阿特倫

珍妮雅

莉莉臣

占摩士

英雄機刀軍

阿特倫

珍妮雅

莉莉臣

占摩士

英雄機刀軍

阿特倫

珍妮雅

莉莉臣

占摩士

生日壽辰各界慶祝

姓名	時間	地點
李國華	上午十時	九龍彌撒堂
陳文輝	上午十時	九龍彌撒堂
黃文輝	上午十時	九龍彌撒堂
...

天主教堂彌撒時間

堂名	時間	地點
聖母堂	上午十時	九龍彌撒堂
...

東方

今日放映：紅衣謀影

主演：...

影謀衣紅

今日放映：紅衣謀影

主演：...

春

今日放映：春

主演：...

今天隆重獻映

歌唱大笑片

主演：...

佳課

今日放映：佳課

主演：...

三

今日放映：三

主演：...

是春節以來最出色最好

睇的打鬥艷情歌唱巨片

新馬仔

主演：...

潘巧雲情挑石秀

主演：...

線仔妹

主演：...

華僑日報

地址：...



頭領魁香一「香來夜黎巴」
野蠻之王，即歐戰前之法國名將，影戲界之巨擘，其演法，中西咸宜。頭領魁香，即歐戰前之法國名將，影戲界之巨擘，其演法，中西咸宜。...

「狂戀」兩女主角

橫波倩影

盼賜和章，歡迎藝術！

周旋於兩女主角之間，是「狂戀」之特點。...

作新尼斯迪路和

世間「傳雄英斐」

斐雄英傳，即歐戰前之法國名將，影戲界之巨擘，其演法，中西咸宜。...

環球搖擺樂

巨片連圖

（十四）...

漫步巴黎

...

娛樂圈

...

匯老百聲樂

...

今天

...

法國新片

...

巴黎之夜

...

足球大會

...

樂仙宮

...

天今

...

兩院聯映

...

新苑

...

歌

...

漁

...

嚴俊

...

林黛

...

包圍戰

...

旅行手冊

...

城都

...

霸俠戰

...

陸官人

...

